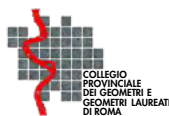


Organizzato da



Area ESG



Corso online in diretta

# Percorso ESG: Comfort abitativo, Benessere e Accessibilità degli edifici

## Criteri metodologici e progettuali per edifici inclusivi



6, 8, 13, 15, 20 e 22 maggio 2025  
/ orario 14:30 - 16:30



In collaborazione con



Evento realizzato con il contributo incondizionato di



# PRESENTAZIONE DEL CORSO

**Scopri come progettare edifici che migliorano la qualità della vita, rispettano i principi di sostenibilità e garantiscono accessibilità per tutti.** Questo percorso formativo, unico nel suo genere, è rivolto a professionisti della progettazione, costruzione e pianificazione urbana che desiderano acquisire nuove competenze sui temi del **comfort abitativo**, della **sostenibilità** e dell'**accessibilità**. Il programma si articola in **sei sessioni** da **due ore** ciascuna, per un totale di **12 ore** di formazione. I partecipanti avranno accesso a un'esperienza interattiva online che combina teoria, casi studio e metodologie pratiche. Tra gli elementi di spicco di questo percorso formativo vi è un innovativo approccio multidisciplinare che integra competenze tecniche, normative e sociali, con il contributo di **esperti di fama nazionale**, tra cui **Mirko Giuntini, Alessandro Greco e Rosita Romeo**, riconosciuti per le loro competenze in sostenibilità, accessibilità e comfort abitativo.

## Cosa apprenderai

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di:

- Applicare i principi di comfort termo-igrometrico, acustico, visivo e della qualità dell'aria nel progetto edilizio.
- Condurre diagnosi energetiche per edifici e proporre soluzioni di miglioramento dell'efficienza energetica.
- Progettare spazi accessibili e inclusivi secondo i principi dell'universal design e dell'inclusive design.
- Conoscere e applicare le principali normative legate a comfort e accessibilità.

Il corso è organizzato dal Collegio dei Geometri e Geometri Laureati della Provincia di Roma e da The PLAN con il contributo incondizionato di Maggioli.

## DESTINATARI

- Architetti
- Ingegneri
- Geometri
- Responsabili aziendali ESG
- SE Manager (Health, Safety, and Environment Manager)
- Amministratori, dirigenti e operatori degli Enti locali
- Liberi professionisti interessati alla materia

## ACCREDITAMENTI

- Architetti: 12 CFP
- Geometri: 12 CFP
- Ingegneri: In autocertificazione
- A tutti i partecipanti sarà inviato attestato di partecipazione previo superamento di un test di verifica

# PROGRAMMA

## DEL CORSO

### MARTEDÌ 6 MAGGIO

PRIMA GIORNATA / 14:30-16:30

a cura di Mirko Giuntini

Introduce Cesare Tomassetti, coordinatore scientifico  
Area ESG Maggioli

#### IL BILANCIO ENERGETICO DELL'EDIFICIO

Verranno esaminate le tecniche con cui migliorare il bilancio termico dell'edificio, sia nuovo che esistente, in modo da renderlo efficiente in tutte le stagioni, privilegiando gli interventi sull'involucro edilizio e un'impiantistica "su misura" alimentata da fonti di energia rinnovabile.

- Elementi di **fisica tecnica ambientale**: i parametri termofisici che intervengono nel bilancio energetico di un edificio.
- Strategie per **garantire l'efficienza energetica** di un edificio in tutte le stagioni: bilancio termico invernale ed estivo, fondamenti del calcolo energetico, efficienza dell'involucro e degli impianti. Cenni agli impianti a energia rinnovabile a servizio degli edifici.
- **Protocolli di certificazione e di sostenibilità ambientale**: ITACA e CasaClima. Esempi di applicazione.

### GIOVEDÌ 8 MAGGIO

SECONDA GIORNATA / 14:30-16:30

a cura di Mirko Giuntini

#### LA DIAGNOSI ENERGETICA UNI CEI EN 16247-2 – EDIFICI

Verrà esaminata la Diagnosi energetica come strumento di indagine delle prestazioni energetiche degli edifici in opera e dai relativi consumi energetici, per giungere alla definizione di interventi migliorativi mirati ed efficaci per un aumento dell'efficienza e una diminuzione dei consumi, a parità di comfort per gli occupanti.

- **Cenni normativi**: il Rapporto tecnico UNI/TR 11775:2020 come Linea guida di applicazione della UNI CEI 16247-2; i requisiti per una Diagnosi energetica a norma di legge.
- Applicazione dello **strumento di diagnosi energetica agli edifici civili**: esame dei parametri da cui dipende il consumo energetico degli edifici; inventario energetico ottenibile disaggregando l'energia secondo i vettori energetici presenti; Indicatori di Prestazione Energetica oggetto di valutazione, analisi dei dati (stato di fatto); identificazione delle opportunità di miglioramento dell'efficienza energetica; rapporto finale.

- La **Firma energetica** (FE): definizione e generalità; i dati di input necessari per la costruzione della Firma energetica; analisi del grafico e delle informazioni che può dare sull'edificio e sull'impianto di riscaldamento. Sarà esaminato un caso studio relativo a un piccolo edificio condominiale.

### MARTEDÌ 13 MAGGIO

TERZA GIORNATA / 14:30-16:30

a cura di Rosita Romeo

#### IL COMFORT ABITATIVO: UNA RELAZIONE FRA CERVELLO E AMBIENTE COSTRUITO

Il modulo formativo indagherà sugli elementi costitutivi del cervello e dell'involucro costruttivo individuando le similitudini fra i due sistemi termodinamici e le reazioni del sistema psico-fisico agli stimoli ambientali mediati dall'involucro stesso.

- Componenti e struttura del cervello – Il neurone, la connessione sinaptica e l'attivazione del sistema nervoso autonomo, simpatico e parasimpatico. Alla ricerca dell'omeostasi.
- Componenti e struttura dell'involucro edilizio – Proprietà delle partizioni opache e trasparenti. La regolazione del passaggio di energia tra ambiente esterno e volume climatizzato.

### GIOVEDÌ 15 MAGGIO

QUARTA GIORNATA / 14:30-16:30

a cura di Rosita Romeo

#### I QUATTRO ELEMENTI DEL COMFORT ABITATIVO E LA LORO INCIDENZA SULLA QUALITÀ DELLA VITA PSICO-FISICA

Il modulo formativo tratterà i capisaldi del benessere indoor con focus dedicati alla qualità dell'aria e alle condizioni termo-igrometriche, acustiche e luminose come input determinanti per le sensazioni di benessere o malessere del sistema psico-fisico all'interno dell'ambiente costruito.

Ogni approfondimento sarà corredato da riferimenti normativi e studi scientifici pubblicati su ScienDirect e su PubMed Central.

- La **qualità dell'aria** – Come ciò che respiriamo incide sulle prestazioni cognitive. I dati degli studi scientifici. Soluzioni pratiche e tecnologiche. Riferimenti UNI TS 11300-1
- Il **comfort termo-igrometrico** – I limiti della termoregolazione corporea. Come involucro e impianti possono agevolare i

processi omeostatici. I dati degli studi scientifici. Soluzioni progettuali e impiantistiche. Riferimenti UNI EN 16798-1

- Il **comfort acustico** – La protezione dal rumore dell'involucro. Come fono-isolamento e fono-assorbimento proteggono dallo stress il sistema psicofisico. I dati degli studi scientifici. Soluzioni progettuali e proprietà fisiche degli elementi costruttivi a supporto. Riferimenti DPCM 5/12/1997
- Il **comfort visivo** – L'importanza dell'apporto luminoso negli edifici. Come la qualità della luce incide sulla produzione di cortisolo e melatonina. I dati degli studi scientifici. Soluzioni progettuali e proprietà fisiche delle partizioni vetrate. Riferimenti UNI 11630 e la UNI EN 12464.

## MARTEDÌ 20 MAGGIO

QUINTA GIORNATA / 14:30-16:30

a cura di **Alessandro Greco**

### DAL SUPERAMENTO DELLE BARRIERE ARCHITETTONICHE ALLA PROGETTAZIONE INCLUSIVA

Verranno illustrate le evoluzioni della normativa e dell'approccio progettuale al tema del superamento ed eliminazione delle barriere architettoniche fino all'universal design e al più recente inclusive design, mettendo in evidenza l'esigenza di una attenzione alle esigenze delle diverse utenze, che devono essere considerate fin dalle

fasi di programmazione di un intervento edilizio.

- La normativa relativa al superamento e all'eliminazione delle barriere architettoniche: principali riferimenti ed evoluzione storica.
- Universal Design: principi, metodi ed esempi.
- Inclusive Design: principi, metodi ed esempi.

## GIOVEDÌ 22 MAGGIO

SESTA GIORNATA / 14:30-16:30

a cura di **Alessandro Greco**

### DALL'ANALISI ALLA PROGETTAZIONE DI AMBIENTI ACCESSIBILI E FRUIBILI

Si vogliono illustrare alcuni metodi di analisi e rilevazione dell'ambiente costruito e possibili approcci per una progettazione capace di soddisfare un quadro esigenziale ampio, in grado di intercettare le necessità del maggior numero di utenti.

- Definizione del **quadro esigenziale** e avvio della progettazione.
- **Rilievo dell'esistente** ed elementi da considerare.
- Dall'analisi e rilievo dello **stato di fatto** alla **progettazione**.
- **Approcci multidisciplinari e partecipati**.

Al termine del corso, i partecipanti dovranno superare un test di valutazione per ricevere l'attestato di partecipazione

# DOCENTI

## Mirko Giuntini

Ingegnere, si occupa da anni di progetti di edifici ecosostenibili. È consulente energetico e docente dell'Agenzia CasaClima, Esperto in Edilizia Sostenibile (EES) ed Esperto in Gestione dell'Energia (EGE). Svolge attività di docente in corsi di specializzazione e master su tematiche di sostenibilità ambientale e costruzioni sostenibili organizzati da ordini professionali, enti pubblici e privati, scuole e centri di formazione di importanza nazionale.

## Alessandro Greco

Ingegnere, Ph.D. Docente di Architettura Tecnica nel corso di laurea magistrale di Ingegneria Edile-Architettura dell'Università di Pavia. Dal 2006 coordina ricerche sui temi di accessibilità, fruibilità e progettazione inclusiva del patrimonio costruito.

## Rosita Romeo

Consulente CasaClima, Esperta di comfort abitativo, Sociologa con un diploma e relativa abilitazione di geometra. Se con le conoscenze tecniche progetta edifici secondo i parametri dei protocolli di CasaClima con quelle sociologiche si occupa degli effetti del discomfort abitativo sul cervello e conseguenzialmente sugli atteggiamenti e comportamenti individuali.

## QUOTA

## DI PARTECIPAZIONE

La quota include: l'accesso alla diretta del corso, materiale didattico e possibilità di rivedere la registrazione per 365 giorni

**€ 250,00** + Iva

anziché € 350,00 + IVA (prezzo di listino)

**inserendo nel campo "coupon"  
del codice: VERCONFED**

**ISCRIVITI**

PER MAGGIORI INFORMAZIONI  
[www.formazione.maggioli.it](http://www.formazione.maggioli.it)  
Tel: 0541 628200  
[formazione@maggioli.it](mailto:formazione@maggioli.it)

Gennaio 2025  
MKTG2501013